

Ailece Doldurulabilir

Ebeveyn Güvenlik Kiti

Bu plan, çocuğunuzun dijital içerik kullanımını birlikte konuşmak ve görünür kurallar belirlemek için hazırlanmıştır. Her aile kendi yaşam düzenine göre uyarlayabilir.

Başlangıç kuralı

Planı çocuğunuzla birlikte doldurun. Amaç ceza listesi hazırlamak değil; ne zaman yardım isteyeceğini ve hangi içeriklerin güvenli olduğunu birlikte netleştirmektir.

1. Aile bilgileri

Çocuğun adı / yaşı

Planın başladığı tarih

2. Ekran zamanımız

Uygun gün ve saatler

Ekransız zamanlar

Kullanılabilecek yerler

3. İzinli kaynaklarımız

Uygulama / kanal / içerik

İçerik Güvenliği

Birlikte kontrol ediyoruz

Yeni bir video, kanal veya uygulama açılmadan önce aşağıdaki maddeleri birlikte gözden geçirin.

☐	Kaynağın kim olduğu ve içerik amacı açık.
☐	Başlık ve küçük resim gerçek içerikle uyumlu.
☐	Dil, konu ve anlatım çocuğun yaşına uygun.
☐	Reklam, ürün yerleştirme ve satın alma yönlendirmesi kontrol edildi.
☐	Yorum, mesajlaşma ve dış bağlantı özellikleri güvenli şekilde sınırlandı.
☐	Otomatik oynatma ve sonraki içerik önerileri kontrol edildi.

Sorun gördüğümüzde

Ekranı kapatıp kime söylerim?	
Beni rahatsız eden içerik	
Birlikte alacağımız önlem	

Çocuğa verilecek güvence

Rahatsız edici bir içerik gördüğünde sana kızmayacağım. Bana gelmen doğru davranıştır. İçeriği birlikte kapatır ve ne yapacağımıza birlikte karar veririz.

Haftalık Değerlendirme

Planı geliştiriyoruz

Haftada bir kez, beş dakikalık kısa bir konuşma yapın. İşe yarayan kuralı koruyun; sürekli çatışma yaratan kuralı daha anlaşılır hale getirin.

☐	Uyku, hareket, okul ve aile zamanı korundu.
☐	Çocuk süre bittiğinde başka etkinliğe geçebildi.
☐	İzlenen içerikler hakkında rahatça konuşabildik.
☐	Yeni bir güvenli kaynak keşfettik veya uygun olmayan bir kaynağı çıkardık.
☐	Kurallar yetişkinler tarafından da tutarlı uygulandı.

Bu hafta iyi çalışan şey	
Değiştirmek istediğimiz kural	
Yeni aile kararımız	

Aile imzaları

Çocuk:	Ebeveyn / bakım veren:
--------------	------------------------------

Bu belge genel aile planlaması içindir; tıbbi veya pedagojik danışmanlık yerine geçmez.